

КЛЕЩ МАЛЕНЬКИЙ, А ОПАСНОСТЬ БОЛЬШАЯ!

Наступили теплые дни – и многие выехали на природу.

Но всем надо помнить: начался сезон не только шашлыков и рыбалки, но и повышенной клещевой активности.

КОВАРНАЯ БОЛЕЗНЬ

Клещевой энцефалит – острая вирусная инфекция, поражающая нервную систему. Тяжелые осложнения могут завершиться параличом и летальным исходом.

Инкубационный период клещевого энцефалита – в среднем 7-14 дней, но может продлиться и сутки, и месяц. Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры до 38–40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Заболевший чувствует слабость в руках и ногах, онемение кожи лица и шеи, общее недомогание. Он страдает от резкой головной боли, тошноты и рвоты, ощущает разбитость, утомляемость, нарушение сна.

В остром периоде краснеет кожа, беспокоят боли во всем теле. Может возникнуть помрачение сознания.

Но иногда болезнь протекает почти незаметно, с коротким периодом лихорадки.

ПОМОЖЕТ ПРИВИВКА

Вакцинация против клещевого энцефалита защищает организм от опасного вируса. Сделать прививку можно в поликлинике по месту жительства или в платной клинике.

Пик активности клещей приходится на май, опасность сохраняется до конца июня. Поэтому наибольшей опасности подвергаются люди, которые собираются отдохнуть на природе или активно поработать на даче.

ВАЖНО! Одна прививка не защитит вас от энцефалита. Для достижения иммунитета необходимо сделать как минимум две прививки с интервалом в месяц. Лучше всего задуматься об этом уже в январе-марте. Никаких ограничений по времени года нет, вы можете вакцинироваться и осенью, и зимой. Главное – чтобы между прививкой и выездом на природу прошло не менее двух недель. Именно за этот срок ваш организм выработает иммунитет.

Вакцинация выполняется в три этапа:

- ✓ первая прививка – в любое время;
- ✓ вторая прививка – через месяц или три, в зависимости от конкретной вакцины. Иммунитета хватит на год;
- ✓ третья – через 9-12 месяцев. Она позволяет организму выработать устойчивый иммунитет уже на срок до трех лет.



Затем необходимо делать одну прививку каждые три года, чтобы иммунитет сохранялся.

А ЕСЛИ ОПУЩЕНЫ СРОКИ?

Если вы пропустили одну плановую ревакцинацию через три года, вам просто потребуется сделать еще одну прививку. А вот если пропустите две – придется проводить весь курс заново. Поэтому внимательно запоминайте сроки и не нарушайте их.

В Башкирии ежегодно с жалобами на укусы клещей в медучреждения обращаются от 10 до 20 тысяч человек. Берегите себя!



Если же вы не сделали прививку заранее, можно провести вакцинацию по экстренному типу – с перерывом между первой и второй прививками в 14 дней. В любом случае это будет намного более эффективно, чем вводить вакцину уже после укуса клеща.

Перед прививкой проконсультируйтесь с врачом. Нельзя вакцинировать при ОРВИ и иных патологических состояниях. Как правило, прежде сдается общий анализ крови, который позволяет исключить воспалительные процессы.

Снятого клеща нужно доставить на исследование в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». Адреса, телефоны, график работы лабораторий, где можно исследовать клеща, находятся на сайте <https://02.rospotrebnadzor.ru/content/173/34335/>

В Уфе лаборатория на ул. Шафиева, 7 (тел. (347) 287-85-23) работает без выходных.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА?

Клещ может укусить человека в лесу или в парке, на даче, попасть в дом вместе с принесенными из леса ветками, «приехать» на шерсти домашних животных. Но большая часть клещей поджидает жертву на траве или на земле.

Собираясь в лес, защитите себя: наденьте одежду с капюшоном и длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью; брюки заправьте в высокие сапоги. Выбирайте светлую одежду, чтобы легче было заметить клеща. Обработайте одежду и открытые части тела репеллентом, отпугивающим клещей. Передвигаясь по лесу, держитесь середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.

Клещ долго ищет место для укуса, поэтому, если вы долго находитесь на природе, каждые два часа осматривайте себя и друг друга. Дома внимательно проверьте одежду, примите душ. Не забудьте осмотреть домашних животных после прогулок.

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА?

Лучше это сделать в травмпункте. Снимать клеща нужно очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок.

Впившегося клеща смажьте жирным кремом, вазелином или маслом и аккуратно вытягивайте примерно через 20 минут.

– Захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату. Затем, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело клеща вокруг оси и извлеките его из кожи.

✓ Место укуса продезинфицируйте спиртом, йодом или одеколоном.

✓ Тщательно вымойте руки с мылом.

✓ Поместите клеща в сухой и чистый стеклянный пузырек и как можно быстрее доставьте в лабораторию. Давить насекомое нельзя, так как при этом распространяются вирусы. Закрытый флакон можно хранить в холодильнике не более двух суток с момента укуса.

Сезон активности клещей начался. Будьте осторожны!



Ю.А. Кофанова,
директор
Территориального фонда
обязательного
медицинского
страхования РБ.