

Мы за здоровую нацию – все на диспансеризацию!

Газета «Ветеран Башкортостана» сообщала о том, что с 21 февраля на фоне снижения заболеваемости коронавирусом возобновлены профилактические медосмотры и диспансеризация. Директор Территориального фонда обязательного медицинского страхования РБ Юлия Анатольевна Кофанова отвечает на актуальные вопросы.



ранних стадиях до появления объективных симптомов. Скрининг позволяет снизить уровень смертности и степень тяжести заболевания, подобрать оптимальные методы лечения.

Как проходит первый этап диспансеризации?

На первом этапе проводятся несколько обследований, помогающих обнаружить самые распространенные виды онкозаболеваний и болезни сердечно-сосудистой системы:

- ◆ анкетирование,
- ◆ общий анализ крови,
- ◆ анализ крови на общий холестерин и глюкозу,
- ◆ выявление риска сердечно-сосудистых заболеваний,
- ◆ электрокардиография,
- ◆ флюорография,
- ◆ исследование кала на «скрытую кровь» с целью выявления патологии желудочно-кишечного тракта – в

Чтобы пройти диспансеризацию, нужно иметь жалобы на состояние здоровья?

Нет, совсем необязательно. Диспансеризация как раз и направлена на раннее выявление недугов. Болезнь проще предотвратить, чем лечить.

Какова периодичность диспансеризации? Диспансеризация взрослого населения проводится раз в три года, начиная с 18 лет, а тем, кто старше 40 лет, – ежегодно. Исключения составляют категории граждан, которым диспансеризация проводится ежегодно вне зависимости от возраста: инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий; лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»; лица, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин. В 2022 году пройти диспансеризацию могут те, кому исполнится 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 или 39 лет, и все, кто старше 40 лет.

Углубленную диспансеризацию для выявления осложнений после COVID-19 проходят граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией.

Как проходит диспансеризация? Диспансеризация взрослого населения проходит в два этапа и включает в себя скрининг для выявления хронических неинфекционных заболеваний, прежде всего болезней системы кровообращения и злокачественных новообразований.

Что такое скрининг? Это выявление признаков заболевания на



возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года; в возрасте от 65 до 75 лет включительно 1 раз в год.

◆ осмотр на выявление онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

Для мужчин дополнительно проводится:

◆ анализ крови для выявления злокачественных новообразований предстательной железы (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет).

Для женщин дополнительно проводятся:

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

◆ маммография – рентген молочной железы (от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года);

◆ осмотр гинекологом для выявления злокачественных новообразований шейки матки (от 18 лет и старше – раз в год);

◆ исследование мазка с шейки матки (от 18 до 64 лет включительно 1 раз в 3 года).

После всех обследований пациент приходит на прием к терапевту. Врач осматривает кожу и слизистую рта, щитовидную железу и лимфатические узлы. Если по результатам осмотра и обследований терапевт заподозрит какое-то заболевание, на втором этапе диспансеризации проведут дополнительные обследования и направят к узким специалистам.

Что включает второй этап диспансеризации?

На втором этапе пациентам с подозрением на злокачественное новообразование показаны индивидуальные исследования: например, рентген или компьютерная томография. Пациентам с подозрением на болезни системы кровообращения проводят ультразвуковое дуплексное сканирование (УЗДС) брахиоцефальных артерий. Курильщикам исследуют функцию внешнего дыхания. При повышенном значении глюкозы исследуют гликированный гемоглобин для выявления сахарного диабета.

Где можно пройти диспансеризацию? В поликлинике по месту жительства. Для этого нужно записаться в регистратуру или по единому номеру Минздрава РБ **122**. Также это можно сделать через приложения «Госуслуги» или «К врачу».

В нашей республике стала традиционной ежегодная акция «Здоровая республика – здоровый регион». Медицинские передвижные модули, оснащенные диагностическими комплексами и укомплектованные высококлассными врачами, выезжают с апреля по октябрь 2022 года по маршрутам, охватывая всю республику и отдаленные населенные пункты. В рамках данной акции всем жителям можно пройти диспансеризацию, не выезжая в свои поликлиники. Побойтесь о своем здоровье и здоровье своих близких, пройдите диспансеризацию!

Вопрос

о социальном туризме

Слышала, что в республике развивается программа социального туризма. Как принять в ней участие? **М. Долгополова, г. Уфа.**

Программа «Башкирское долголетие. Туризм» предусматривает однодневные поездки на туристические объекты, расположенные в нашей республике.

Чтобы принять участие в экскур-

сионной программе, вам нужно зарегистрироваться на сайте <https://долголетие.соцтуризмрб.рф/>

Контакты Центра развития туризма РБ: +7 (347) 246-37-03, +7 917 376 1706